

Isb h • Otto-Fleck-Schneise 4 • 60528 Frankfurt am Main

An alle Interessierten  
des Landes Hessen

**Geschäftsstelle**  
Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt am Main

Projekt:  
Gesund älter werden bewegt  
**Miriam Seib**  
Projektleiterin im Sportkreis  
Offenbach e.V.

Tel.: 06074 693390  
Fax: 06074 6802500  
mseib-of@lsbh.de

## Einladung Fachkonferenz am 19.10.2018

21. September 2018

### Gesund älter werden bewegt

#### Kooperationspartner:

Sehr geehrte Damen und Herren,

wie gelingt es, im Alter gesund zu sein? Eine Frage, die unsere Gesellschaft bewegt. Das ist nicht neu. Dennoch ist gerade die Zielgruppe der „Best Ager“ sportlich wenig aktiv. Wie können wir diese Menschen in Bewegung bringen?

Um das herauszufinden, brauchen wir Sie: Vereinsvorstände und Übungsleiter, Politiker und Verwaltungsmitarbeiter, Multiplikatoren und viele mehr!



Deshalb laden wir Sie ein zu einer

**Fachkonferenz „Gesund älter werden bewegt“  
am Freitag, 19. Oktober 2018, von 16 bis 18.30 Uhr  
im Haus des Lebenslangen Lernens,  
Frankfurter Straße 160-166 in 63303 Dreieich**



Auf dieser Fachkonferenz wollen wir Ihnen das gleichnamige Referenzprojekt vorstellen, das im Sportkreis Offenbach gestartet ist. Ziel des Projekts ist es, bessere Strukturen für die genannte Zielgruppe und Vereine zu schaffen und netzwerkübergreifend daran zu arbeiten, ältere Menschen in Bewegung zu bringen.

Wir freuen uns, über Ihre Anmeldung mit beigefügtem Formular bis zum 8. Oktober 2018. Gerne dürfen Sie die Einladung an Interessierte weiterleiten.

Mit freundlichen Grüßen

**Landessportbund Hessen e.V.**



**Miriam Seib**  
Projektleitung im  
Sportkreis Offenbach e.V.



## Programm Fachkonferenz „Gesund älter werden bewegt“

Freitag, 19. Oktober 2018 im Haus des Lebenslangen Lernen,  
Frankfurter Straße 160-166, Dreieich – Sprendlingen

16:00 Uhr Beginn

- **Grußwort Peter Dinkel, 1. Vorsitzender Sportkreis Offenbach e.V.**
- **Impulsvortrag „Die Sportpartizipation älterer Menschen im Wandel“**  
*Prof. Dr. Michael Mutz, Sozialwissenschaften des Sports; Universität Gießen*
- **Vorstellung Referenzprojekt „Gesund älter werden bewegt“**  
*Miriam Seib, Projektleitung Sportkreis Offenbach e.V.*
- **Einblick in Projektbausteine:**
  - **Forum 1: Fit für Morgen – Angebotsentwicklung**  
*Welche Angebote können Sie im Verein anbieten, um die neue Zielgruppe der Älteren zu erschließen?*
  - **Forum 2: Fit für alle – Vereinsentwicklung**  
*Was ist interkulturelle Vereinsentwicklung und wie kann man den Anforderungen von heute gerecht werden?*
- **Sportdialog Gesund älter werden bewegt**
  - **Oliver Palme, Referatsleiter Gesundheitssport**  
*Hessisches Ministerium des Innern und für Sport*
  - **Ralf-Rainer Klatt, Vizepräsident Sportentwicklung**  
*Landessportbund Hessen e.V.*
  - **Prof. Michael Mutz, Sozialwissenschaften des Sports**  
*Justus-Liebig-Universität Gießen*
  - **Peter Dinkel, 1. Vorsitzender**  
*Sportkreis Offenbach e.V.*
  - **Petra Nesselhauf, Abteilungsleiterin Fitness und Gesundheit**  
*TSG Bürgel Offenbach e.V.*

Ca. 18:30 Uhr Get together

Moderation: Isabell Boger, Landessportbund Hessen e.V.