

**„Fachberater/in Psychisches Gesundheits-Management in der Kita“  
Qualifizierende Weiterbildung mit Zertifizierung durch die THM Technische  
Hochschule Mittelhessen**

Für den konstruktiven Umgang mit Psychischen Belastungen und Gefährdungen im Rahmen der beruflichen Tätigkeit und zum Erhalt der Psychischen Gesundheit im Beruf werden Sie zum/r kompetenten Fachberater/in qualifiziert.

Sie werden ausgebildet:

- in Psychologischer Beratung,
- zur Unterstützung,
- zur Prophylaxe bei psychischen Belastungen,
- zur Durchführung von Maßnahmen zur Förderung der psychischen Gesundheit,
- zum Psychologischen Gesundheits-Coaching im Beruf / am Arbeitsplatz

Psychische Faktoren spielen heute überall im Beruf – besonders in der Kita – eine sehr wichtige Rolle.

Der Gesetzgeber hat dies im § 5 des Arbeitsschutzgesetzes explizit dargelegt und bestimmte Regelungen gefordert.

Wir bilden Sie daher für diese Aufgaben aus und qualifizieren Sie zum/r innerbetrieblichen Experten/in für das wichtige Thema „Psyche im Beruf“.

Bei diesem Qualifizierungs-Lehrgang werden Ihre psychologischen Kompetenzen systematisch aufgebaut und mit der Zertifizierung durch die THM Technische Hochschule Mittelhessen bestätigt. Damit werden die wissenschaftliche Qualität und der hohe Praxis-Nutzen garantiert.

## **DIE ZIELE**

Mit diesem Lehrgang werden die **FACHBERATER PSYCHISCHES GESUNDHEITS-MANAGEMENT in der Kita** (kurz: Fachberater Psyche) für folgende beruflichen Aufgaben und Kompetenzen qualifiziert:

### **1. Psychische Gesundheits-Förderung**

Gesundheit, Leistung und die Arbeitsfreude steigern. Der **Fachberater Psyche** ist für alle psychisch relevanten Vorgänge inhaltlicher und organisatorischer Ansprechpartner: Z. B. bei persönlichen Problemen, oder bei betrieblichen Maßnahmen zur psychischen Gesundheitsförderung (z. B. Gefährdungsuntersuchung gem. Arbeitsschutzgesetz), oder bei organisatorisch-psychologische Entwicklungen im Team (z. B. Wir-Gefühl optimieren).

### **2. Fachpsychologische Beratung**

Der Fachberater erwirbt eine hohe Psychologische Beratungskompetenz, die er einsetzt für Mitarbeiter und Führungskräfte **in der Kita**, aber auch für Eltern, z. B. bei deren familiären Belastungen, bei beruflichen Überlastungen, bei Team-Problemen, auch bei unerwarteten psychischen Notfall- und Gefährdungssituationen und bei Präventions-Maßnahmen.

### **3. Psychische Gefährdungen erkennen und verringern.**

4. Durch **Präventionsmaßnahmen** psychische Krankheiten und Fehlzeiten verhindern.

5. **Kosten-Reduktion:** Kosten für externe Dienstleister bei entsprechenden Aufgaben einsparen oder reduzieren.

Das Programm basiert auf aktuellen Erkenntnissen der Arbeits-, Organisations- und Persönlichkeits-Psychologie sowie der Psychosomatik, der Arbeitsmedizin, der Mentalen Gesundheits-Vorsorge und des Betrieblichen Gesundheits-Managements.

## **PROGRAMM-INHALTE**

**Die** qualifizierende Weiterbildung besteht aus insgesamt 12 Fortbildungstagen, der Zwischenprüfung nach dem 1. Modul (1 Tag) und der Abschlussprüfung nach dem 2. Modul (1 Tag).

## **PROGRAMM-MODUL 1**

### **Grundlagen der Gesundheits-Psychologie und des Betrieblichen Gesundheits-Managements**

Drei Themen-Workshops: (jeweils 2 Tage)

#### **1.1 Psychische Gesundheit u. Belastungen im Beruf;**

Grundlagenwissen und Rechtsvorschriften

#### **1.2 Arbeits- und Gesundheits-Psychologie;** naturwissenschaftliche Basis und betriebliche Rahmensituation

#### **1.3 Psychische Krankheitsbilder** (Symptome, Entwicklung, Behandlung, Prophylaxe) und Salutogenese, speziell in der Kita

**Kompetenzkontrolle:** Zwischenprüfung:

## **PROGRAMM-MODUL 2**

### **Psychologische Beratungs-Kompetenzen / Anwendung und Praxis-Projekte**

Drei Themen-Workshops: (jeweils 2 Tage)

#### **2.1 Generelle Aufgaben des Fachberaters**

Mental Health Status erkennen; Psych. Belastungs-/Gefährdungsfaktoren in beruflichen Aufgabenfeldern aufzeigen; Präventions-Planung: Mögliche Maßnahmen zur betrieblichen Prävention, Psychisches Immunsystem optimieren; Persönlichkeits-Struktur und Risikofelder kennen und berücksichtigen; etc.

#### **Start: Praktisches psychologisches Berufs-Projekt**

(Näheres wird im Lehrgang besprochen)

#### **2.2 Methodische Kompetenz des Fachberaters**

Beratungsgespräch bei psychischen Belastungen/Gefährdungen, Anlässe u. Ziele. Angewandte Psychologie in der Beratung; Kontraindikationen u. Diagnostik-Fehler; Notfall-Verhaltens-Pläne; etc.)

#### **2.3 Konkrete Anwendungs- & Präventions-Projekte:**

z. B. Gefährdungsuntersuchungen zur psychischen Überlastung im Unternehmen planen und realisieren.

**Abschlussprüfung:** nach dem zweiten Modul

**Zertifizierung:** durch die THM Technische Hochschule Mittelhessen

Die Gesamtmaßnahme beinhaltet also 12 Fortbildungstage, die Zwischen- und die Abschlussprüfung (jew. 1 Tag) und die Zertifizierung. Zudem wird im Modul 2 ein reales Praxis-Projekt mit jedem Teilnehmer begonnen.

**Referenten:** Herr Dr. K. Olbort, Dipl.-Psych., Herr M. Schirmeister, Wirtschaftswiss., und weitere Professoren und Dozenten des IPW und der THM.

## **Die ZIELGRUPPEN**

Diese Weiterbildung beinhaltet wichtige Aufgabenfelder für folgende Personen:

- Kita-Leitungen, Team-Leitungen und die jew. Vertretungen
- Kita-Erzieherinnen und Mitarbeiter, die ihre Fähigkeiten erweitern möchten

- BGM-Beauftragte (BGM = Betriebliches Gesundheits-Management)
- BEM-Beauftragte (BEM = Betriebliches Wiedereingliederungs-Management)
- Gesundheits-Manager, Unfallschutz- und Sicherheitsbeauftragte
- Personalräte, Gleichstellungsbeauftragte, Schwerbehindertenvertretungen
- Personalleitungen und –betreuung, alle Personen mit sozialen Aufgaben
- alle Führungskräfte

### **Teilnehmer-Anmeldung**

Es gibt zwei Wege zur Anmeldung:

**a) Selbstanmeldung:** Alle interessierten Personen.

**b) Anmeldung über den Arbeitgeber.**

Für die Anmeldungen können Sie das beigelegte Formblatt verwenden.

Der Anmeldung beigelegt werden soll ein Lebenslauf (max. 1 DIN-A4-Seite).

### **ORGANISATION**

**Anmeldeschluss:** **20. Mai 2019**

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und weitere Informationen, auch zum Ort der Veranstaltung.

#### **Starttermin**

Der Lehrgang beginnt mit dem Baustein 1.1 Psychische Gesundheit und Belastungen im Beruf **am 18. und 19. Juni 2019**

#### **Weitere Termine**

Die weiteren Termine werden in Abhängigkeit von der Teilnehmerzahl (evtl. mehrere Gruppen) erst nach dem Anmeldeschluss im Benehmen mit den Teilnehmern festgelegt.

**Durchführungsort:** Raum Gießen / Mittelhessen, resp. in regionaler Nähe der Teilnehmer.

**Zeitdauer:** Die Maßnahme beginnt in 2019 (18. und 19. Juni 2019) wird Ende 2020 / Anfang 2021 abgeschlossen.

#### **Zulassungs-Bedingungen**

Es bestehen keine Zulassungsvoraussetzungen. Sie werden in alle wesentliche Themengebiete eingearbeitet und systematisch qualifiziert.

Allerdings ist das Bestehen der Zwischen- und der Abschlussprüfung und das Absolvieren des Gesamtprogrammes für die Hochschul-Zertifizierung erforderlich.

#### **Kosten**

Für dieses Qualifikations-Programm werden an Gebühren pro Veranstaltungstag (insgesamt 14) und Teilnehmer 139,-- € berechnet, evtl. besondere Leistungen nach Absprache. Die Gebühren werden nach den jeweiligen Veranstaltungstagen in Rechnung gestellt. In den Gebühren sind umfangreiche Seminarmaterialien sowie die Tagungsgetränke (Wasser) bereits enthalten. Die Gesamtgebühr beträgt für die 14 Veranstaltungstage 1.946,-- €. Beachten Sie, dass dieser Gesamtbetrag sich auf ca. zwei bis drei Haushaltsjahre aufteilt.

Wenn Sie die THM-Zertifizierung erhalten möchten, fallen dafür zum Ende der Weiterbildung eine einmalige Bearbeitungsgebühr (320,-- €) und eine Zertifizierungsgebühr (380,-- €) an. Alle Beträge sind jew. zzgl. MwSt. (z. Z. 19 %) zu verstehen.

**Wichtige Hinweise:** Jede/r Teilnehmer/in kann aus wichtigen Gründen aus dem Programm ausscheiden, oder einen Ersatzteilnehmer benennen. Allerdings kann die Hochschul-Zertifizierung nur beim Absolvieren des Gesamtprogrammes erfolgen.

**Fristen / Zeitplan**

Beachten Sie bitte, dass Anmeldungen bis **spätestens zum 20. Mai 2019** an das IPW Institut für Personal- und Betriebswirtschaft, z. H. von Herrn Dr. Karl Olbort, Mittelmark 19 in 35435 Wettenberg/Gießen zu richten sind.

Bitte geben Sie diese Ausschreibung möglichst umgehend für die Zielgruppen (s.o.) in Umlauf, damit die Termine eingehalten werden können.

Für alle Fragen stehen Ihnen zur Verfügung:

**Herr Dr. Karl Olbort, IPW, Tel. 0641 84680**

**Frau Ltd. Verwaltungsdirektorin Sabine Richard-Ulrich, HSGB, Tel. 06108 6001-23**

**Dezernat 1 – RU**

**Nr. 2 – ED 19 vom 15.02.2019**

.....  
Kommune/Kita Name und Ort mit PLZ  
(oder privat: Name und Ort mit PLZ)

.....  
Straße und Hausnummer

.....  
Ansprechpartner, Tel.-Nr. und Email-Adresse (für evtl. Rückfragen)

Institut für Personal- und Betriebswirtschaft  
z. Hd. Herrn Dr. K. Olbort  
Mittelmark 19  
35435 Wettenberg / Gießen

email: dr.olbort@ipw-institut.de  
Tel.: 0641 – 8 46 80  
Fax: 0641 – 8 42 57

Anmeldung zum Programm

Qualifizierende Weiterbildung mit Hochschul-Zertifizierung  
**„Fachberater Psychisches Gesundheits-Management in der Kita“**

☐ über die Kommune      ☐ privat - Anschrift:  
(Zutreffendes bitte ankreuzen)

.....  
Teilnehmer:  
Name, Vorname ..... Alter: .....

tagsüber telefonisch erreichbar unter.....

E-Mail: .....

bei der Kommune / Kita: ..... beschäftigt seit: .....

Position / Aufgabengebiet: .....

Ich weiß, dass ich mich jederzeit aus wichtigem Grund abmelden kann und dann  
eine Kostenverpflichtung nur für die besuchten Veranstaltungsbausteine besteht.

.....  
(Datum)

.....  
(Unterschrift)

**Anlage:** Kurz-Lebenslauf